

PIERCING AFTERCARE

PFLEGEHINWEISE

Direkt nach dem Stechen

- Am ersten Tag nicht anfassen – in Ruhe lassen.
- Möglichst auf duschen und Haare waschen verzichten

Ab dem zweiten Tag

- Hände gründlich waschen und desinfizieren, bevor das Piercing berührt wird.
- 2x täglich Kruste vorsichtig mit lauwarmem Wasser oder Kamillentee einweichen und entfernen.
- Immer von innen nach außen reinigen – weg vom Stichkanal.
 - Pflgemittel (z. B. Prontolind) rundum auftragen.
 - Das Piercing muss nicht gedreht oder bewegt werden.
 - Nach 2–3 Wochen nur noch alle 1–2 Tage reinigen.
- Auf keinen Fall den Schmuck selbstständig herausnehmen.

Wichtige Hinweise während der Heilung

- 4 Wochen auf Sauna, Solarium, Schwimmbad und Vollbäder verzichten.
- 6 Wochen keine Haare färben oder tönen (bei Piercings im Ohr- oder -Kopfbereich).
 - Auf Rauchen, Alkohol und Drogen möglichst verzichten.
- Kosmetik, Make-up, Seife und Shampoo nicht in den Stichkanal gelangen lassen.
- Nicht mit dem Piercing spielen – insbesondere nicht mit ungewaschenen Händen.
- Orale Piercings nach jeder Mahlzeit mit geeignetem Spray (z. B. Prontolind) reinigen – ca. 3–4 Wochen.
- Bei oralen Piercings ca. 3–4 Wochen auf Küssen und Oralverkehr verzichten.

Wichtig

Bei extremen Schwellungen, starken Schmerzen oder anderen Anzeichen einer Infektion bitte umgehend melden oder einen Arzt aufsuchen!